

開催日

2025年2月23日



防災サロン

# スマホと防災

池ノ内自主防災会 みやべゆか

# 1 アプリを活用しよう



## ①高知県防災アプリ

- ・防災マップの表示
- ・防災や国民保護情報のプッシュ通知
- ・雨量情報、河川や道路のカメラ映像
- ・グループ登録、安否確認
- ・モード切替  
(一般、こどもモード、高齢者モード)



# 1 アプリを活用しよう

通知設定 一番右下の通知設定を押す

①通知を受け取りたい地域の設定

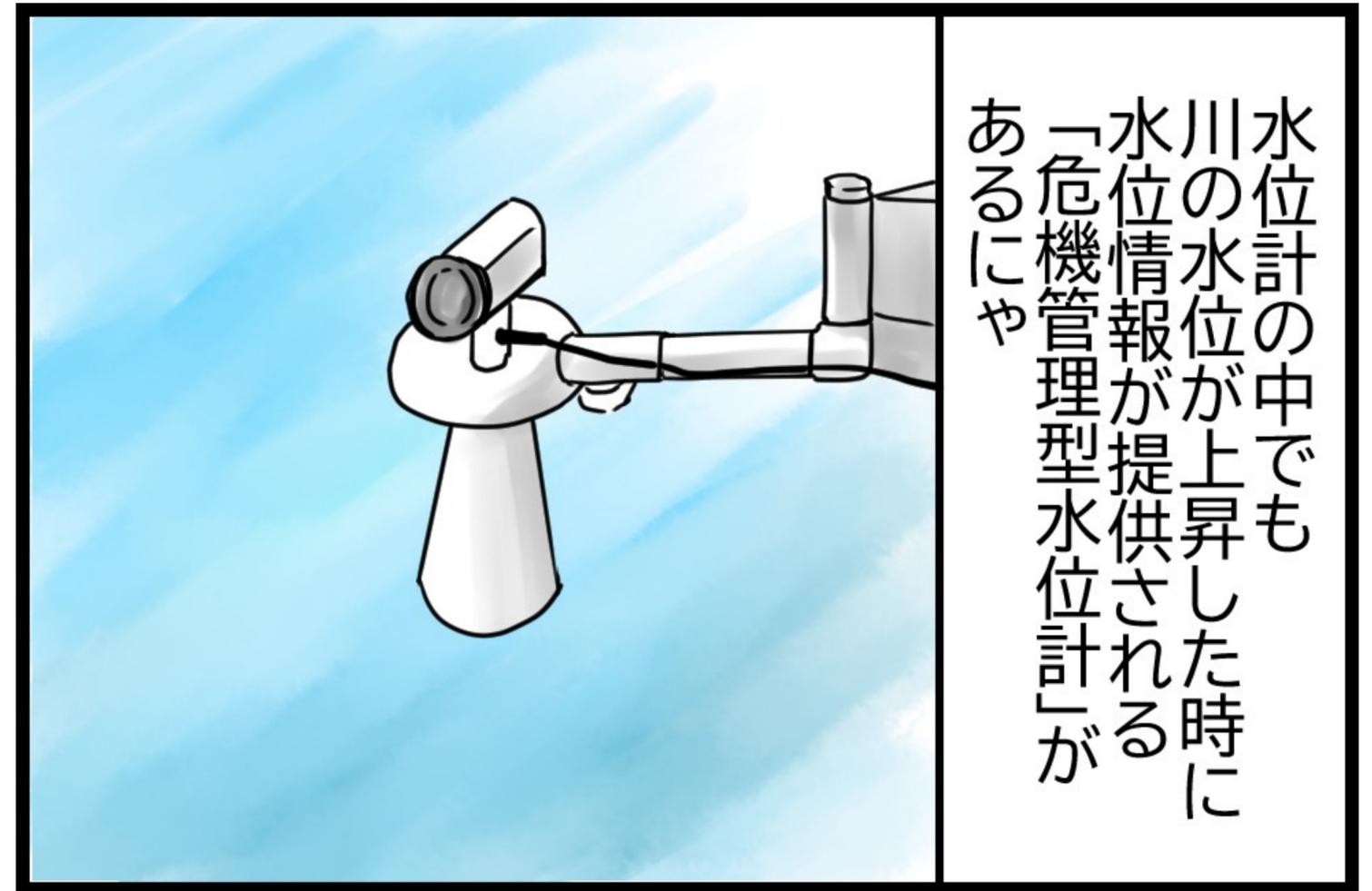
②プッシュ通知



# 1 アプリを活用しよう

②防災マップのダウンロード

③水位情報・カメラ映像



# 防災マップと水位計を活用して、避難のタイミングを把握する

- ①防災マップで、自分がいる位置が  
どういう土地なのかを知っておく
- ②大雨時には水位や河川に取り付けられた  
カメラ映像を確認
- ③避難のタイミング  
普段より多い、雨の勢いが強いなど  
**★土砂災害の前兆がある場合は即避難する**

警戒レベル	状況	行動を促す情報
5	災害発生 又は切迫	緊急安全確保
4	災害の おそれ高い	避難指示
3	災害の おそれ有	高齢者等避難
2	気象状況悪化	大雨洪水高潮注意報
1	早期注意情報	

「避難情報」  
令和3年5月から  
新しくなったにや



# ① アプリを活用しよう

## ②いの町防災・行政アプリ



Android 用



iPhone 用

- いの町独自の防災情報
- 行政からの最新情報
- 行政防災無線を再生できる  
文章でも確認できる



# 1 アプリを活用しよう

## ③LINE 「LINE安否確認」

①震度6以上の地震が起きたら表示される赤いボタン「安否を報告」を押す

②[無事]または[被害あり]から安否状況を選択し、より詳細な状況を伝えたい場合は候補の文章を選ぶ



# 1 アプリを活用しよう

## ③LINE 位置情報を送信

①トーク画面の「+」マークをタップ後、「位置情報」を押す

②相手に正しい位置が送られるよう、ピンが正しい位置を指しているかを確認してから送信。

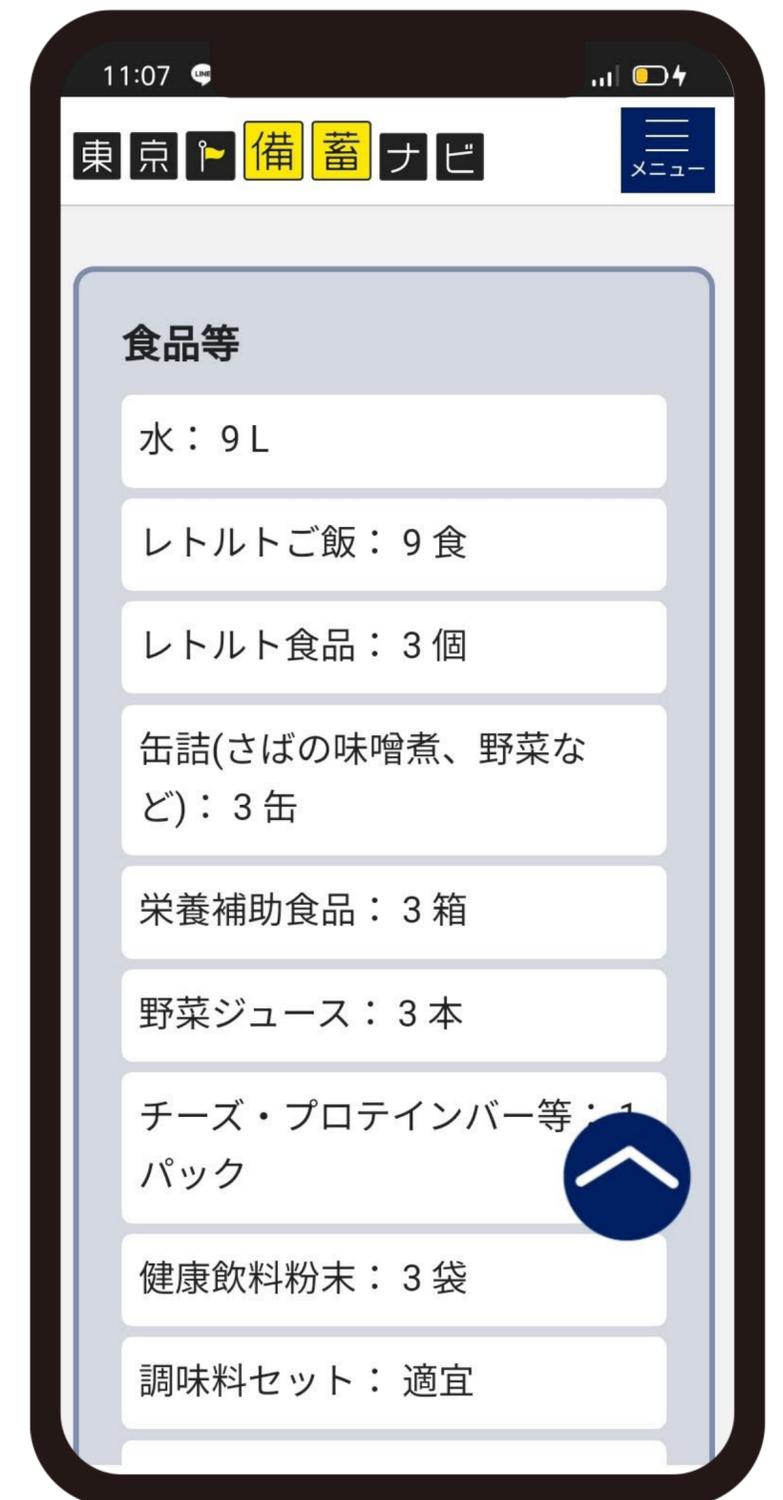


## 2 備蓄品の目安

「東京備蓄ナビ」  
家族構成や家などを入力すると  
備蓄品の目安を自動的に作成してくれるサービス



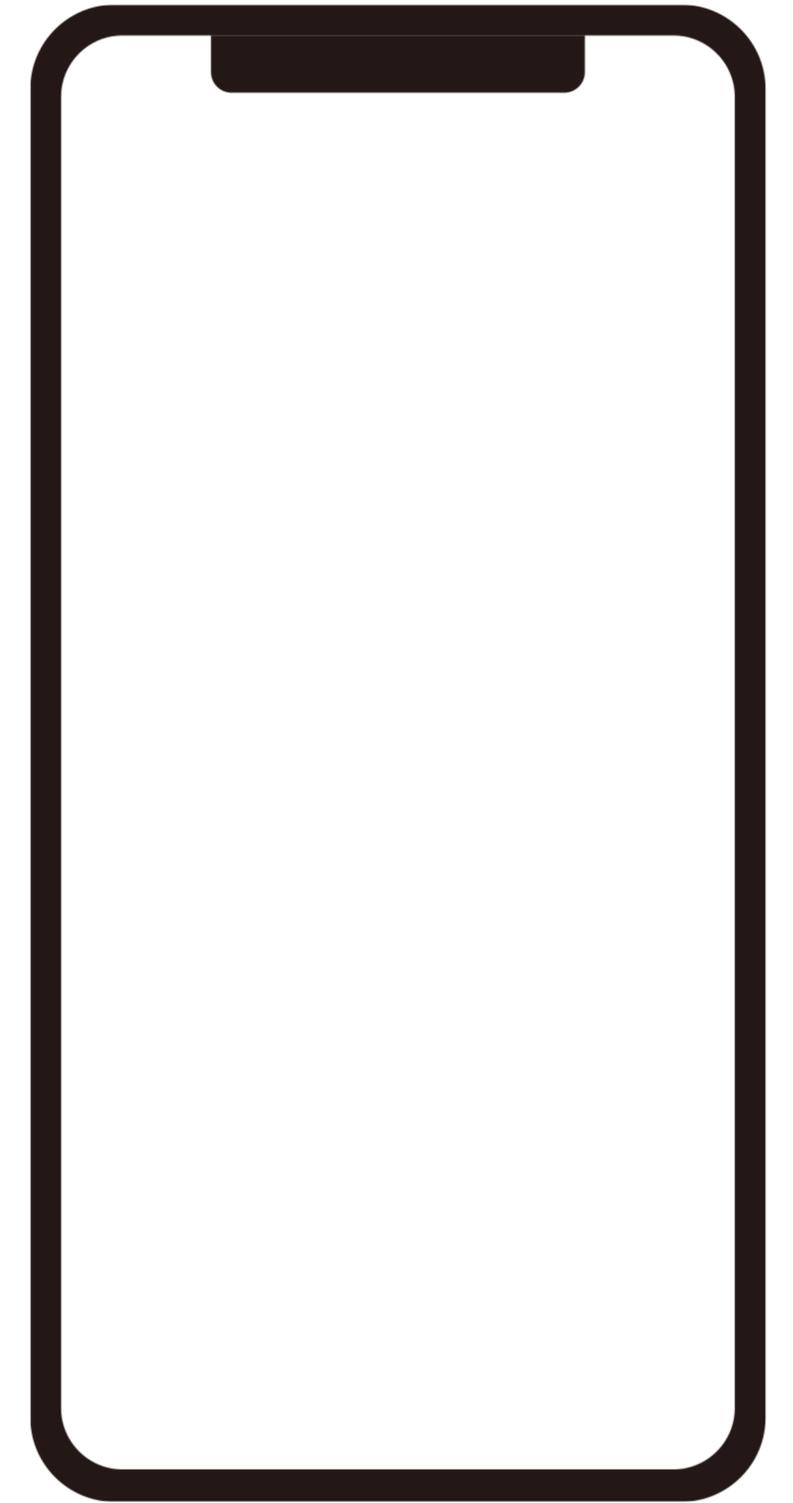
①家族の情報を入力



②災害別に危険度がわかる

### 3 バッテリーを長持ちさせよう

- 画面の明るさを下げる
- 使わないアプリを終了する
- 省電力モードを活用する
- GPSやBluetoothを必要時以外オフにする



## 4 モバイルバッテリーの活用

- 容量の大きいモバイルバッテリーを準備  
(10,000mAh以上推奨)
- 事前に充電を満タンにしておく
- ケーブルやアダプタもセットで用意
- 車にも充電ケーブルなど備えておく
- 太陽光充電タイプや手回し充電機能付きのものも検討

