

第3回

小雨決行

# 池ノ内防災訓練 2024

12/14 **土**

時間 09:45~13:00

場所 池ノ内コミュニティセンター

※12月12日時点の天気予報に基づき、開催を決定いたします

## 来る日に備えよう！ 池ノ内の防災訓練

株式会社フタガミ  
さんによる  
出前講座！



### 防災講座

震度7の世界を  
体験しよう！



### 起震車体験

火事への対策は  
練習から！



### 消火訓練

鍋・飯ごうなど  
色んな炊き方で  
チャレンジ！



### 炊飯訓練

季節の野菜で  
おいしい鍋を  
つくろう！



### 炊出し訓練

- ◆防災ビデオ上映
- ◆防災名札作り
- ◆自主防 LINE 登録コーナー
- ◆防災まんがコーナー

●主催  
池ノ内自主防災会

●共催  
池ノ内地区会 池ノ内婦人部  
池ノ内老人会

●お問い合わせ  
[pegasusring@gmail.com](mailto:pegasusring@gmail.com)  
(池ノ内自主防災会 宮部)



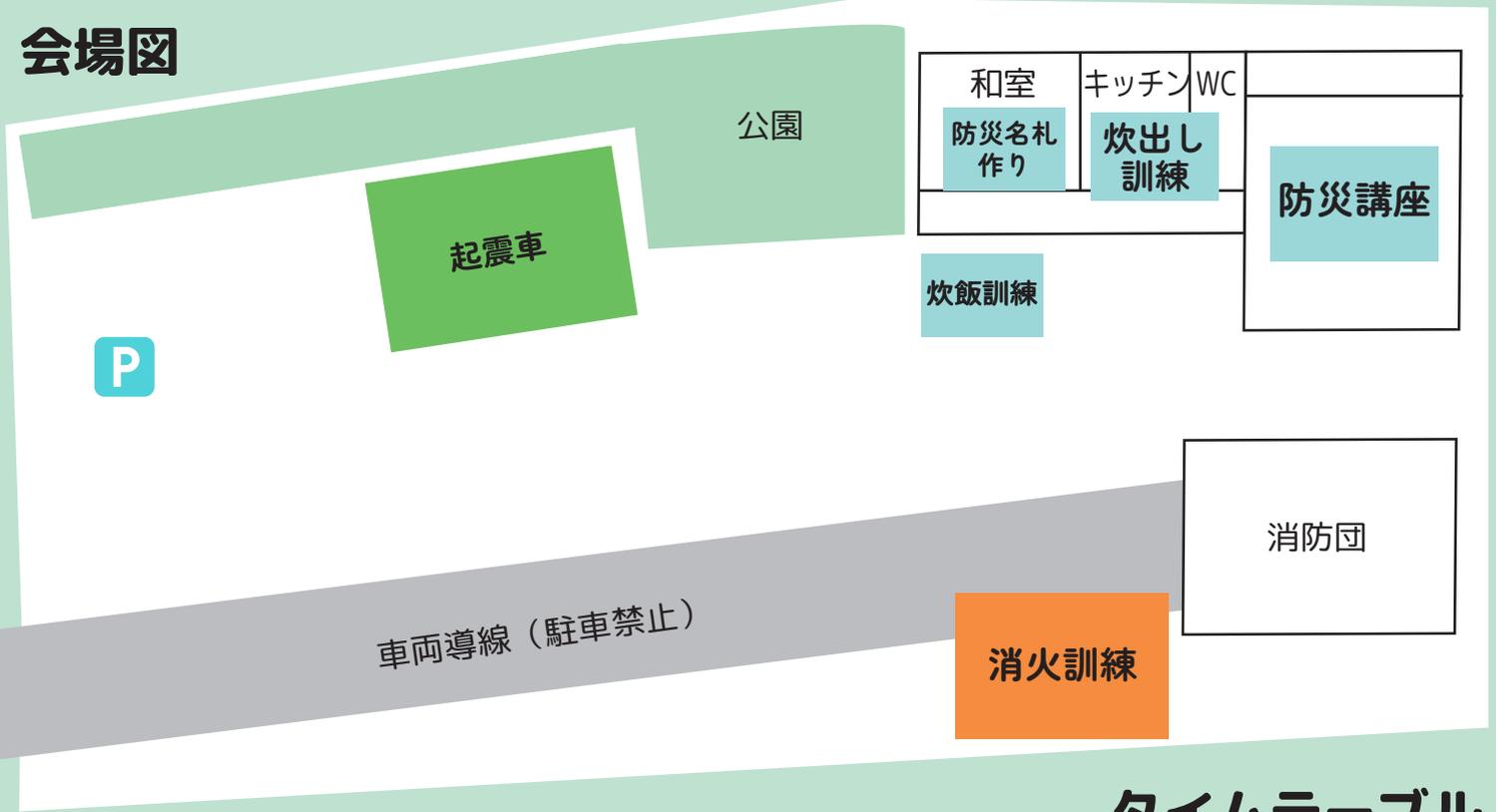
池ノ内自主防災会  
レポート



池ノ内自主防災会  
公式ライン



# 会場図



## タイムテーブル

	ホール	和室	キッチン	屋外①	屋外②	屋外③
09:45	開会式					
10:00	出前講座 防災グッズ展示相談	防災名札作り 防災まんが 公式 LINE 登録	炊き出し訓練	起震車体験	消火訓練	炊飯訓練
11:00	防災ビデオ上映					
12:00	みんなで鍋を囲んで食べよう					
12:50	閉会式					
13:00	終了・後片付け	★片付け作業にご協力をお願いします				

## 池ノ内自主防災会の紹介

### 活動内容

#### ◆防災サロンの開催

真夏（7～9月）を除く毎月1回開催。  
お茶をしながらテーマ別に防災について学べる時間です。  
どなたでもご参加できます。

#### ◆防災訓練の実施

基本的に年1回、防災訓練を実施しています。  
地区の自助共助のために様々な訓練に取り組んでいます。

基本的に年1回、防災訓練を実施しています。  
地区の自助共助のために様々な訓練に取り組んでいます。  
ぜひご参加ください！

## 公式 LINE のご案内

池ノ内自主防災会の公式 LINE では

- ・ イベント情報の告知
- ・ 避難所開設情報
- ・ 季節に合わせた防災情報
- ・ 防災まんが

など、身近な防災情報をタイムリーにお届けしています。  
ぜひご登録ください！

登録のお手伝いをしています。防災訓練当日に和室に来ていただくか、防災サロンにお越しください。



ご登録はこちらから→